

スマイル☆ほくぶ

Vol.20
2025年
夏号



認知症病棟 飾り付け



療養病棟 飾り付け

- 表紙 1P
- 外来内科担当医 2P上部
- C棟 2P下部
- 栄養科行事食 3P上部
- 放射線科 3P下部
- 先生紹介 4P
- 制服変更のお知らせ 5P
- Access 6P

〒193-0801

東京都八王子市川口町1540-19

TEL : 042-659-8811 FAX : 042-659-8812

URL : <https://hachiojihokubu-hp.com/>

外来 内科担当医より



今年の夏も厳しい暑さが続きました。ようやく9月を迎え、残暑も落ち着いてきますが、秋から冬にかけては気温差や空気の乾燥により体調を崩しやすい季節です。風邪やインフルエンザ、気管支炎などの呼吸器の病気が増えてきます。また、食欲の秋とは言いますが食生活の乱れから急性胃腸炎といった消化器の不調を起こす方も少なくありません。さらに、秋はブタクサやヨモギなどの花粉が飛散する時期で、花粉症によるくしゃみや鼻水、アレルギー性鼻炎、喘息の悪化にも注意が必要です。

いずれも適切な治療で回復が期待できますが、まずは予防が大切です。外出後の手洗いうがい、十分な睡眠と休養、バランスのとれた食事に加え、軽い運動を取り入れることで免疫機能を保つことができます。もし症状が長引いたり、強く出たりする場合は、お早めに医療機関を受診してください。

季節の変わり目を元気に過ごすために、無理をせず体調管理を心がけ、どうぞ健やかな秋をお過ごしください。



外来 内科担当医
高橋 秀彰



大正琴演奏会

C棟



歌詞カードを見ながら
歌っています



ほくぶのお食事

令和7年7月7日、七夕行事食提供しました！！



常食



ミキサー食

お品書き

- 七夕そうめん
- 星のコロッケ
- ブロッコリーとえびのサラダ
- 七夕デザート



放射線技師より

放射性物質、放射能、放射線とは？



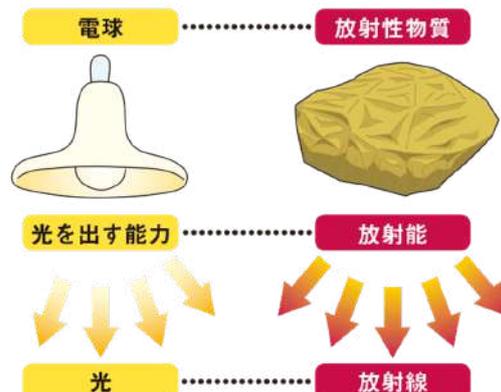
「放射線」や「放射能」という言葉、ニュースなどで耳にすることもありますよね。でも、実際にはどう違うのでしょうか？

☀️「放射性物質」とは放射線を出す物質のこと。たとえば、ウランやセシウムなど、いろいろな種類があります。

💡「放射能」とは放射性物質が放射線を出す力のこと。電球にたとえると、放射性物質が電球、放射能はその電球が光を出す能力です。

☀️「放射線」とは電球から出る光のようなもの。目には見えませんが、エネルギーを持った粒子や波です。

ちなみに、病院で使われるX線なども、電気を使って放射線が発生させています。これらは放射性物質を使っているわけではありません。放射線を浴びても、体に放射線が残ることはありませんし、放射線を受けたからといって人が放射線を出すようになることもありません。万が一、服や体に放射性物質が付いてしまった場合でも、シャワーを浴びたり、衣類を洗濯すればきれいに洗い流すことができます。



先生紹介

Vol.1

NEW
7月より水曜午前の
整形外科を担当
している先生です！

名前 稲島 勇仁

INAHATA YUJI

診療科目 整形外科

外来診療日 毎週水曜午前

出身地 東京都江戸川区

趣味 料理
(得意料理：スパゲッティ)

診察の時に
心掛けていること 患者さんを自分の家族だと思って
接すること。

患者様へひとこと 脊椎や背骨関係の手術等を行って
いました。骨粗鬆症の治療や骨を
丈夫にするための筋トレなど、何
でもお気軽にご相談ください。



制服が変わりました!

看護師



看護師の制服は
全病棟共通♪
どこでも安心のケアを
提供しています

助手は4色展開
色とりどりの制服で
病棟に彩りを
添えています♪

看護・リハ助手



リハビリ



リハビリ科は3色展開
気分に合わせて
選べます♪

事務・薬局助手ともに
紺色にリニューアル♪
落ち着いた印象で
統一感アップ!

事務・薬局助手



外来診療

診察科目	内科・精神科(休診中)・リハビリテーション科							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00 (受付終了11:30)	○	○	○	○	○	● ※内科のみ		
午後 14:00~17:00 (受付終了16:30)	○	○	○	○	○			

●土曜の診療時間は9:00~13:00(受付終了12:30)となります。
※土曜午前の内科の診療は予約制です。予約なしの方は事前にお電話下さい。



健康診断・予防接種承っております。
詳細はお問合せ下さい。

Access

■ バスを利用される方

- ・京王八王子駅・・・3番のりば
- ・JR八王子駅・・・7番のりば



西東京バス

- 「川口小学校行き」「上川霊園行き」
- 「(川口経由)武蔵五日市駅行き」乗車
- ➔「新川口」バス停下車 徒歩約5分



■ 車を利用される方

- ・中央自動車道「八王子インター」より約15分
 - ・圏央道「八王子西インター」より約10分
 - ・圏央道「あきるのインター」より約10分
- 無料駐車場 10台 完備
※車でお越しの場合、混雑時には駐車できない場合もございますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

無料送迎バスのご案内



- JR八王子駅前郵便局の前より発着いたします。
- 運行日 毎日運行 ※祝日含む
- 乗車定員に達しましたら、定刻を待たずに出発いたします。
- 送迎ドライバー 連絡先

☎080-9037-7353 ※走行中は対応不可

- ※ 道路状況により発着時間が変更する場合がございます。
- ※ 停車時間が短い為、時間に余裕をもってお越しください。



当院公式Instagram



こちらもチェック
お願いします!



編集 後記

今号も最後までご覧いただき、ありがとうございました。七夕行事食や放射線特集、新しい先生のご紹介など、夏らしい話題をお届けしました。季節の変わり目、どうぞお体を大切に。

八王子駅発	病院発
	12:40
13:10	13:40
14:10	14:45
15:15	16:10

理念

安心 信頼 希望

基本方針

- ・私たちは患者様の人権を尊重し、常に「安心・安全」な医療サービスが受けられるよう考え行動します。
- ・私たちは医療に携わる一員として自覚を持ち、常に「知識」「技術」の向上を忘れず探求し続けます。
- ・私たちは患者様とご家族様のところに寄り添い、常にその想いを形に出来るように全力で支援します。

患者様の権利

- ・安全で適切な医療を公平に受ける権利があります。
- ・病状・治療方針について、情報を得る権利があります。
- ・検査・治療、その他医療行為に同意し選択あるいは拒否することが出来ます。
- ・拒否した場合においても不利益を生じることなく、同様な治療を受けることが出来ます。
- ・自身の診療について、他の医師等の意見を聞く(セカンドオピニオン)権利があります。
- ・人権とプライバシーに配慮される権利があります。