

# CTスキャンによる内臓脂肪検査結果

検査施設：八王子北部病院

受付番号：  
患者 ID：  
名前： テスト  
年齢・性別： 61歳 男性  
検査日： 2019年06月21日  
身長： 174 cm  
体重： 80 kg  
ウエスト周囲径： cm

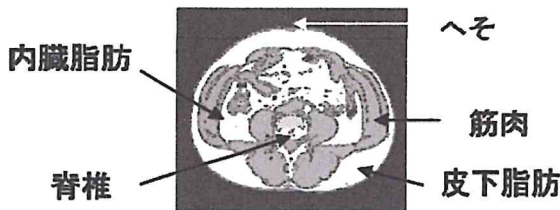
## 解説：内臓脂肪とは

内臓脂肪は、お腹の中に貯まる、代謝上活発な脂肪であり、高血糖、高血圧、脂質異常などの生活習慣病を起こす大きな原因となっています。とくに、内臓脂肪が蓄積し、生活習慣病(\*)が重なって引き起こされ、動脈硬化の危険が高まった状態を「メタボリックシンドローム」と呼び、注意が必要です。診断基準では、男女とも面積が $100\text{cm}^2$ 以上を危険としています。  
(特定健診での診断基準とは若干異なりますのでご注意ください。)

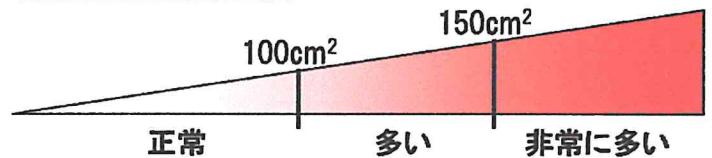
(\*)生活習慣病3項目の判定：

- 1) 高血糖 空腹時血糖値  $\geq 110\text{mg/dl}$
- 2) 高血圧 収縮期血圧  $\geq 130\text{mmHg}$  かつ/または 拡張期血圧  $\geq 85\text{mmHg}$
- 3) 脂質異常 中性脂肪  $\geq 150\text{mg/dl}$  かつ/または HDLコレステロール  $< 40\text{mg/dl}$

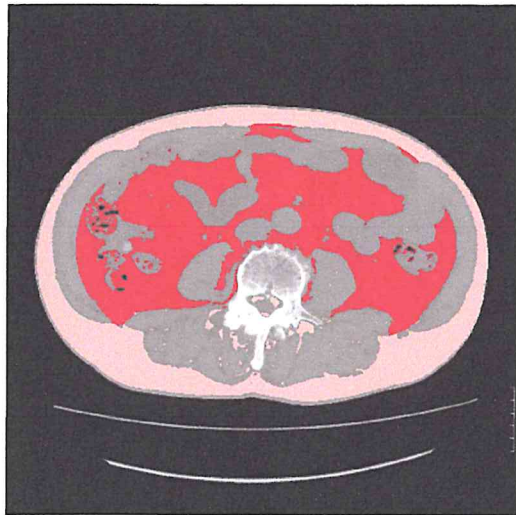
## CT写真の説明



## 内臓脂肪面積の基準



## 【あなたの計測CT写真】



## 【あなたの検査結果データ】

内臓脂肪の面積	190.5 cm <sup>2</sup>
皮下脂肪の面積	148.6 cm <sup>2</sup>
全体脂肪の面積	339.1 cm <sup>2</sup>
体格指数 (BMI)	26.4
(BMI=体重kg÷(身長m) <sup>2</sup> )	
理想の標準体重	66.6 kg
(理想体重kg=(身長m) <sup>2</sup> ×22)	

## あなたの肥満度・脂肪分布の診断と評価

内臓脂肪の面積が $150\text{cm}^2$ 以上のあなたは、「内臓脂肪が非常に多い」状態です。すでに多くの生活習慣病が合併し、「メタボリックシンドローム」がより進んだ状態で、動脈硬化の治療が必要となっている可能性が高いです。医師による定期的な管理が必要です。